

# Меню

на 12 сентября 2022 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                                       |       |  |      |      |       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                                              | 120   |  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56  |
| • Бутерброд с маслом (батон)                                          | 30/15 |  | 2,4  | 11,7 | 15,50 | 178 |
| • Яйцо под соусом «Переменка»                                         | 48/10 |  | 6,4  | 11,3 | 0,8   | 130 |
| • Овощи натуральные свежие (помидоры)                                 | 100   |  | 1,1  | 0,2  | 3,8   | 24  |
| • Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м. растит.) | 100   |  | 1,55 | 5,1  | 9,41  | 91  |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                       |          |  |      |      |      |     |
|-------------------------------------------------------|----------|--|------|------|------|-----|
| • Ежики мясные с рисом в соусе томатном               | 60/40    |  | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| • Рыба-филе по-Московски                              | 80/20    |  | 20,2 | 14,5 | 1,94 | 219 |
| • Грудка куриная в томатном соусе                     | 60/40    |  | 2,2  | 12,1 | 2,9  | 170 |
| • Плов с куриными грудками, огурцы свежис-доп. гарнир | 5/150/70 |  | 16,4 | 20,0 | 40   | 413 |

## ГАРНИРЫ

|                              |     |  |      |     |       |     |
|------------------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| • Каша гречневая рассыпчатая | 180 |  | 7,95 | 6,5 | 50,3  | 291 |
| • Капуста тушеная            | 180 |  | 4,21 | 7,4 | 18    | 159 |
| • Макароны изделия отварные  | 180 |  | 6,77 | 5,4 | 43,13 | 248 |

## НАПИТКИ

|                                       |       |  |   |     |       |     |
|---------------------------------------|-------|--|---|-----|-------|-----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 |  |   |     | 8     | 32  |
| • Компот из плодов сушеных (урюк)     | 200   |  | 1 | 0,1 | 30,56 | 128 |

- Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

20/20

2,52

0,4

18,84

91

Итого:

73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

на 13 сентября 2022 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                                  |       |  |      |       |       |     |
|------------------------------------------------------------------|-------|--|------|-------|-------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                                         | 120   |  | 0,48 | 0,48  | 11,76 | 56  |
| • Бутерброд с маслом (батон)                                     | 25/15 |  | 6,2  | 4,9   | 15,4  | 131 |
| • Салат из свежих помидоров (с луком)                            | 100   |  | 1,11 | 6,18  | 4,62  | 81  |
| • Салат «Мечта» (капуста, кукуруза, зел. горошек, масло растит.) |       |  | 2,08 | 15,24 | 6     | 170 |
| • Салат «Успех» (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)       | 80    |  | 3,6  | 6,032 | 1,44  | 74  |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                                |        |  |      |      |      |     |
|----------------------------------------------------------------|--------|--|------|------|------|-----|
| • Рыба-филе по-итальянски с сыром                              | 75/5   |  | 13,8 | 8,2  | 3    | 141 |
| • Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)                      | 80/10  |  | 13,8 | 17,9 | 1,40 | 221 |
| • Пельмени «Для умников и умниц» отварные с соусом «Переменка» | 180/20 |  | 21,4 | 22,5 | 38,3 | 442 |
| • Жаркое из птицы (грудки куриные)                             | 50/150 |  | 16,1 | 16   | 21,5 | 295 |

## ГАРНИРЫ

|                                      |     |  |      |     |       |     |
|--------------------------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| • Пюре картофельное                  | 180 |  | 3,94 | 5,6 | 26,46 | 175 |
| • Спагетти отварные (с маслом слив.) | 180 |  | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |

## НАПИТКИ

|                                         |         |  |      |  |       |     |
|-----------------------------------------|---------|--|------|--|-------|-----|
| • Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 |  | 0,05 |  | 8,13  | 34  |
| • Напиток Лимонный                      | 200     |  | 0,14 |  | 24,43 | 101 |

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб  
Директорский 1с  
Калькулятор  
Зав. производством

Итого: 73,00

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

«О «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

на 14 сентября 2022 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                            |         |  |      |       |       |     |
|------------------------------------------------------------|---------|--|------|-------|-------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                                   | 120     |  | 0,48 | 0,48  | 11,76 | 56  |
| • Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.) | 40/40/5 |  | 0,9  | 5,15  | 2,85  | 62  |
| • Салат из моркови с яблоками                              | 100     |  | 0,99 | 10,14 | 8,80  | 132 |
| • Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами        | 100     |  | 1,29 | 10,1  | 3,61  | 111 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                |      |  |      |      |      |     |
|------------------------------------------------|------|--|------|------|------|-----|
| • Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 70/5 |  | 19,1 | 19,1 | 2,5  | 260 |
| • Рыба запеченная (филе)                       | 80   |  | 18,5 | 10,6 | 3,5  | 182 |
| • Запеканка картофельная с мясом               | 200  |  | 14,4 | 18,3 | 27,7 | 331 |

## ГАРНИРЫ

|                                        |     |  |     |     |      |     |
|----------------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-----|
| • Картофель запеченный (с паприкой)    | 150 |  | 3,5 | 8,2 | 28,4 | 202 |
| • Рис отварной                         |     |  |     |     |      |     |
| • Овощная смесь (европейская) отварная | 180 |  | 4,6 | 6,5 | 48   | 269 |
|                                        | 100 |  | 3,9 | 3,6 | 8,8  | 80  |

## НАПИТКИ

|                                                |         |  |      |  |      |    |
|------------------------------------------------|---------|--|------|--|------|----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 |  | 0,05 |  | 8,13 | 34 |
| • Напиток из шиповника                         | 200     |  | 0,01 |  | 10,2 | 41 |

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Итого:

73,00

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

на 15 сентября 2022 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                                           |     |  |      |      |       |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|--|------|------|-------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                                                  | 120 |  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56  |
| • Овощи натуральные свежие (огурцы)                                       | 100 |  | 0,7  | 0,1  | 1,9   | 11  |
| • Салат «Каприз» (помидоры свеж., кукуруза, сыр, сухарики, масло растит.) | 80  |  | 2,2  | 9,6  | 4,5   | 115 |
| • Салат «Витаминный» (капуста б/коч, морковь, яблоки, сахар, м. растит.)  | 100 |  | 1,21 | 5,2  | 10,9  | 96  |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                   |       |  |      |      |       |     |
|-----------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| • Гуляш из куриных грудок         | 50/50 |  | 14,6 | 15,3 | 3,235 | 209 |
| • Голень куриная в томатном соусе | 100   |  | 24,5 | 25,4 | 2,22  | 337 |
| • Буритос с курицей и сыром       | 170   |  | 20,4 | 33,3 | 27,96 | 496 |

## ГАРНИРЫ

|                             |     |  |      |      |       |     |
|-----------------------------|-----|--|------|------|-------|-----|
| • Каша гречневая вязкая     | 180 |  | 4,2  | 5,6  | 26,41 | 173 |
| • Макароны изделия отварные | 180 |  | 6,77 | 5,4  | 43,13 | 248 |
| • Картофель тушеный         | 180 |  | 3,9  | 12,7 | 29,4  | 249 |

## НАПИТКИ

|                                         |         |  |      |     |       |     |
|-----------------------------------------|---------|--|------|-----|-------|-----|
| • Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 |  | 0,05 |     | 8,13  | 34  |
| • Компот из плодов сушеных (урюк)       | 200     |  | 1    | 0,1 | 30,56 | 128 |

Дир. Хлебобулочного-пшеничный / хлеб  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого: 73,00



# Меню

на 16 сентября 2021 года

МБОУ «Школа № 80»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                                          |       |  |      |      |       |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| • Фрукты свежие (яблоки)                                                 | 120   |  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56  |
| • Овощи натуральные свежие (помидоры)                                    | 100   |  | 1,1  | 0,2  | 3,8   | 24  |
| • Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, масло растит.) | 100   |  | 1,55 | 5,1  | 9,41  | 91  |
| • Яйцо под соусом «Переменка»                                            | 48/10 |  | 6,4  | 11,3 | 0,8   | 130 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                                              |        |  |      |      |      |     |
|--------------------------------------------------------------|--------|--|------|------|------|-----|
| • Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка           | 70/5/5 |  | 17,5 | 10,6 | 2,7  | 175 |
| • Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка | 80/10  |  | 13,9 | 17,9 | 1,40 | 221 |
| • Говядина со стручковой фасолью                             | 40/50  |  | 15,6 | 21,6 | 4    | 274 |

## ГАРНИРЫ

|                |     |  |      |     |      |     |
|----------------|-----|--|------|-----|------|-----|
| • Рис отварной | 180 |  | 4,6  | 6,5 | 48   | 269 |
| • Рагу овощное | 180 |  | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |

## НАПИТКИ

|                                                |         |  |      |  |      |    |
|------------------------------------------------|---------|--|------|--|------|----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 |  | 0,05 |  | 8,13 | 34 |
| • Напиток из шиповника                         | 200     |  | 0,01 |  | 10,2 | 41 |

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с  
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

|        |       |     |      |     |
|--------|-------|-----|------|-----|
| 25/20  | 2,77  | 0,4 | 21,1 | 102 |
| Итого: | 73,00 |     |      |     |

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

# Меню

на 17 сентября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                        |         |  |      |      |       |     |
|----------------------------------------|---------|--|------|------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки)                | 120     |  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56  |
| • Бутерброд с сыром, маслом            | 25/10/5 |  | 4,55 | 7    | 12,90 | 134 |
| • Салат из свежих помидоров (без лука) | 100     |  | 1,05 | 6,2  | 3,6   | 77  |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                      |          |  |      |      |     |     |
|----------------------|----------|--|------|------|-----|-----|
| • Сосиски отварные   | 2 шт/100 |  | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| • Соус мясной «Смак» | 100      |  | 8,4  | 8,5  | 4,9 | 130 |
| • Цыплята запеченные | 100      |  | 26,7 | 24,5 | 1   | 332 |

## ГАРНИРЫ

|                                       |        |  |     |      |      |     |
|---------------------------------------|--------|--|-----|------|------|-----|
| • Спагетти отварные с маслом          | 180/5  |  | 6,8 | 7,5  | 43,2 | 268 |
| • Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 /5 |  | 8   | 10,1 | 50,3 | 324 |

## НАПИТКИ

|                                                |         |  |      |     |      |     |
|------------------------------------------------|---------|--|------|-----|------|-----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/7 |  | 0,05 |     | 8,13 | 34  |
| • Напиток яблочный                             | 200     |  | 0,1  | 0,1 | 26,4 | 106 |
| • Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный 1С       | 25/20   |  | 2,77 | 0,4 | 21,1 | 102 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

О «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»